

国際ロータリー第2520地区岩手第1分区

盛岡東ロータリークラブ

Weekly Report No. 4 (通算1935回)

Home Page : <http://www.moriokahigashi-rc.com/>E-Mail : jimukyoku@moriokahigashi-rc.com

会長 千葉伸行 / 幹事 北島美栄子
 事務所 〒020-8501 盛岡市愛宕下1番10号
 盛岡グランドホテル内
 TEL 019-601-5390 / FAX 019-601-5391
 例会場 盛岡グランドホテル
 TEL 019-625-2111
 例会日 毎週月曜日12:30 / 第3月曜日18:30
 但し、第3月曜日は(18:30～)会場が変更になる場合があります。

会長挨拶 千葉伸行



こんにちは。
 日頃からのロータリー活動に感謝と敬意を申し上げます。
 昨日7月30日は土用の丑の日ということで、うなぎを食された方も多かったのではないのでしょうか。土用の丑の日について調べてみると、土用とは立春、立夏、立秋、立冬前日までの、約18日間の「期間」を表しているとのことで、土用は春夏秋冬で一年に4回あるそうです。

土用の丑の日はこの18日間の中の丑の日を指しますから、ときに2度ある場合もありますが、今年は7月30日が当たるとのことです。一般的に土用の丑の日と言えば夏を指すことが一般的で、夏盛りの酷暑を乗り切るために「う」の付くものを食し栄養を摂ろうとした言い伝えから、当初はうどんや瓜、梅干しなどが好まれたとのことですが、江戸時代に平賀源内が「うなぎ」を提唱したことが広がり現在のような習慣につながったとされています。

何れにしても、今年の夏も厚くなりそうです。疲労回復や滋養強壮に「うなぎ」を食すなど、暑い夏を乗り切って参りたいものです。

今年は、この後、熱い戦いも控えております。この酷暑を乗り切っていくためにも、暴飲暴食を避け、適度な栄養補給で「明るく、楽しく、元氣よく！」やって参りましょう。



2023-2024年度テーマ



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー会長 ゴードン R. マッキナリー
 第2520地区ガバナー 森川昭正 (仙台宮城野RC)

昼例会

司会：湯下道雄
 日時：2023.7.31(月) 12:30
 会場：盛岡グランドホテル
 ロータリーソング 四つのテスト
 ゲスト卓話 千葉紅岳様 白山吟詠会会長
 ビジター 田中健太郎君(盛岡)
 海野尚君(盛岡)

次回プログラム

8月 8日(火) 盛岡グランドホテルビアパーティ
 17:30集合 18:00入場
 8月14日(月) 特別休会
 8月21日(月) 理事会12:00
 昼例会 卓話 湯下道雄会員
 8月28日(月) 昼例会 卓話 西部邦彦会員



